

Bulletin des Associations

N° 125
septembre 2021



AS Schlierbach – Foot

L'AS Schlierbach recherche encore des jeunes joueurs âgés de 5 à 17 ans pour étoffer ses équipes.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Estelle VOLTZ, présidente des Jeunes, au 06.24.63.03.27 ou schlierbach.as@alsace.lgef.fr



Eglise de Schlierbach ouverte

A Schlierbach, l'église sera ouverte (en dehors des offices), dans la mesure du possible, tous les dimanches, jusqu'au 31 octobre, de 15 h à 17 h.



Don du sang : Mercredi 15 septembre 2021 à Schlierbach

Horaires : 16h30 à 19h30 – lieux : salles des fêtes

Informations : Rachel Schumann - rachel.schumann68@yahoo.fr



Jeunes Sapeurs-Pompiers

Dimanche 5 et 19 Septembre 2021 – 9h à 12h

Venez découvrir les activités des jeunes Sapeurs-Pompiers pendant les journées 'découverte JSP' à la caserne des pompiers de Landser.

Information : Commandant Hre. François HIPPER hipper.francois@live.fr

Tel : 06.08.93.13.91



ACL

Théâtre des jeunes- les Koukiris

Reprise des cours à la Salle des fêtes de Schlierbach, enfants à partir de 7 ans. Informations : 06.21.80.71.21

Théâtre adulte – les Accro’pols

Le théâtre est une activité ludique et très épanouissante, qui détend et fait du bien. Réservez les dates des représentations les **6/7 novembre et le 13/14 novembre 2021**.

Fit’gym senior - avec Nelly, **de 9h à 10h, le mardi matin**

Rendez-vous mardi 7 septembre – Salle des fêtes de Schlierbach

La Fit’gym et ses bienfaits : Raideurs, douleurs diffuses, stress, tensions musculaires, autant de souffrances dont notre corps se passerait bien.

Des exercices de renforcement musculaire de tout le corps avec petit matériel (élastique, ballon, haltères, bâton...) puis du stretching et un retour au calme constituent la 2ème partie du cours. Les cours changent chaque semaine et permettent un travail complet du corps.

Coronavirus : des mesures de distances sont prévues, le matériel sera désinfecté. Pass sanitaire.

Tarif : 98 € pour l’année

Couture : Pass sanitaire demandé

Renseignements auprès d’Isabelle Del Grosso au 06.01.71.47.99

Assemblée Générale : vendredi 24 septembre à 18h30 à la salle des fêtes de Schlierbach

Marché aux puces à Landser

5 septembre 2021 - Organisé par l’Association de la Salle communale

Renseignement et réservation : M. André WURTZEL, 6 rue du Kaegy - Landser

Mail : andre.wurtzel@orange.fr - Tél. : 06.08.77.64.70

Pour ne rien rater, n’hésitez pas à consulter le site internet de Schlierbach et à vous abonner à la newsletter. (mots clefs : Schlierbach, Associations)

Stammtisch : sur l'histoire et la culture locale **La scierie HARTZER**

Vendredi 3 septembre, de 19h30 à 21h30, dans la petite salle - salle des fêtes de Schlierbach.

Le thème sera la scierie Hartzer avec un témoignage d'un ancien employé, les outils et machines du bois ainsi que les différentes essences du bois qu'on trouvait autour de la forêt de la Hardt.

Soirée animée en alsacien et en français.

Discussions autour d'un verre, pour découvrir et partager ce qu'on sait.

Rendez-vous chaque 1^{er} vendredi du mois sur un thème différent.

Infos : Gérard Koehl, au 06.40.08.86.85



Cours de gym-tonique : Mardi soir à 19h45, salle des fêtes Schlierbach – à partir de **Mardi 7 Septembre 2021**

Le cours est basé sur un nouveau concept : **FUDOKAN-FIT**

Il est structuré en trois modules qui visent à développer des composantes physiques et mentales.

Module 1. Cardio : exercices qui stimulent la fréquence cardiaque et maintiennent un niveau élevé (exercices aérobiques). Ce type d'activité physique offre de multiples bienfaits pour la santé : résistance du cœur, renforcer les poumons et augmenter leur capacité, stimuler le métabolisme, réduire le stress; augmenter le niveau d'énergie et déterminer l'installation d'un sommeil réparateur.

Module 2. Mouvements issus du Fudokan : Après le module cardio, la fréquence cardiaque revient à la normale et nous appliquons la technique accompagnée d'une respiration abdominale qui signifie une récupération active. L'exercice de faible intensité stimule le flux sanguin vers les muscles et aide à réduire les douleurs musculaires.

Module 3. Circuit Training : La méthode de formation du circuit consiste en des chaînes d'exercices où nous utilisons uniquement le poids corporel, avec un temps de récupération réduit. La formation en circuit est adaptée au niveau de chacun, inclue la vitesse, l'endurance et la coordination, avec une diversité d'exercices.

Des étirements pour terminer.

Le Fudokan est un style de karaté-do, venez l'essayer avec nous.

Informations : Sabine Pilot - tel : 06.25.34.54.60 - sabine.pilot@sfr.fr

Annie Devey – tel : 06.86.54.18.69 - Les deux premiers cours sont gratuits.

Pass sanitaire demandé.

Tarifs : 106 € pour l'année. 1 trimestre gratuit pour les participantes du cours de 2020

ASL Dietwiller Reprise des activités avec plein de questions

Malgré ce contexte sanitaire si particulier, l'ASL Dietwiller est bien décidée à reprendre ses activités dès le mois de septembre 2021. Comme en mai et juin 2021, lors de la reprise, les précautions sanitaires seront appliquées pour garantir à tous des activités sécurisées contre le virus, nous demanderons :

- port du masque jusqu'à la salle, gel à l'entrée, distanciation pendant les exercices (sans le masque)
- les participants devront justifier du Pass Sanitaire (applicable depuis le 9 Août pour les salles sportives et culturelles).

Concernant la participation financière aux activités, il est proposé de la régler trimestriellement, afin d'éviter toute perte financière ultérieure en cas de détérioration de la situation sanitaire. - Tarifs 2019 maintenus.

Au programme 2021/2022 :

- Sophrologie : lundi de 18h30 à 19h30, salle des fêtes, 50 euros les 10 séances. démarrage le 27 septembre.
- Gymnastique Bien Être : mardi de 10h30 à 11h30, salle des fêtes, 27 euros le trimestre (pour 30 séances à l'année), démarrage le 07 septembre.
- Yoga : mardi de 18h30 à 20h00, salle des fêtes, 53 euros le trimestre (pour 28 séances à l'année), démarrage le 07 septembre.
- Gymnastique Fitness : jeudi de 19h00 à 20h00, salle des fêtes, 27 euros le trimestre (pour 30 séances à l'année), démarrage le 09 septembre.
- Poterie : mardi et mercredi à partir de 20h00, salle poterie, démarrage les 07 et 08 septembre.
- Théâtre de l'Arlequin : Reprise de la préparation d'une comédie de Paul Cote, mercredi à 20h00, salle des fêtes. Représentations en février 2022.
- Club des Aînés : Redémarrage prochainement, date à préciser.

Cotisation annuelle ASL de 8 euros - Inscriptions sur place auprès des animateurs - Info : R. Genelot 03 89 81 34 62.



Elsasser Atelier Waltenheim – Geispitzen

Les cours d'Alsacien couplés à l'initiation au théâtre destinés aux jeunes âgés de 6 à 16 ans redémarrent :

Mardi 7 septembre 2021 de 18h30 à 20h dans la petite salle des associations. (Salle polyvalente Waltenheim)

Les enfants inscrits avant la date de reprise seront prioritaires.

Le cours d'Alsacien pour adulte sera également ouvert dès **Lundi 13 Septembre 2021 de 19h à 20h** (Salle polyvalente Waltenheim)

Se renseigner auprès de Gérard KOEHL au 06.40.08.86.85 ou sur place à la salle des associations de Waltenheim.

Les dispositions liées au COVID 19 seront appliquées dans la salle.