

Le plein d'idées

L'équipe municipale vous propose :

*GEOCACHING à SCHLIERBACH
SENTIER DES 2 CHENES
Balade circulaire d' 1 h 30 au départ
de Schlierbach
C'est gratuit
Pour s'inscrire :
[https://www.geocaching.com/
membership/register.aspx?type=basic](https://www.geocaching.com/membership/register.aspx?type=basic)*

*DÉTENTE LITTÉRAIRE, DVD
L'intelligence des arbres un documentaire
passionnant sur les interactions entre les arbres
Peter Wohlleben
Pour les plus petits les livres de Julien Béziat
Disponibles à la médiathèque de Sierentz*

*PODCAST, la méthode scientifique France Culture
« L'homme qui rêvait des arbres » Francis Hallé
« Racines : vingt mille liens sous les terres »*

*PRODUIT MÉNAGER DIY
SPRAY CITRUS MAGIC*

Ce spray citrus magic est une bonne alternative à la simple utilisation d'un spray composé d'eau et de vinaigre, en plus, il sent bon le citron. Sa particularité réside dans l'ajout de tensioactifs issus du liquide vaisselle, qui va également lui donner des propriétés nettoyantes. C'est pratique pour enlever les traces de savons calcaire.

Ingrédients :

1 cuillère à soupe d'acide citrique (en cristaux)

400 ml d'eau douce tiède

4 gouttes de liquide vaisselle écologique

1 cuillère à soupe de vinaigre blanc à 8 degrés

8 gouttes d'huile essentielle bio de citron

Pas à pas :

Dissoudre l'acide citrique dans de l'eau tiède.

Rajouter le liquide vaisselle et remuer sans faire mousser.

Puis rajouter le vinaigre blanc et les gouttes d'huiles essentielles de citron.

Mélanger doucement et transvaser dans un spray vide. Étiqueter.



POUR LES PETITES MAINS HABILES

Fabriquer avec ses enfants un cerf volant :

<https://www.teteamodeler.com/boiteaoutils/decouvrirlemonde/fiche125.asp>



RECETTE SALADE D'AVOCAT AU THON ET CITRON VERT

Pour 2 personnes _ Temps de préparation : 10 minutes _

Ingrédients :

- 1 avocat BIO
- 1/2 citron vert
- 1/4 d'oignon rouge
- 1 boîte de thon au naturel
- 1 filet d'huile d'olive
- Sel, poivre
- 75 g de roquette

Préparation :

Peler et denoyer l'avocat couper en lamelles et arroser de jus de citron vert
Peler et couper l'oignon en fine lamelles
Rajouter le thon et la roquette
Dresser et assaisonner au gré des goûts

